

# 親が楽しめば、子も楽しい ～子育てを楽しむヒント～

メイン講師：小林里江 講師：中山瑞穂・一戸都・林良江 ～ シャイニング ～

子育てについて話せる空間がありますか？

親子のコミュニケーションを楽しんでいますか？

子供にゆとりをもって接していますか？

## そんなママたちの参加型講座！！

- ・子供との関わりを見つめよう
- ・子育ての経験を話そう
- ・自分達がキラキラ輝くヒントをつかもう
- ・自分の良さを認識しよう
- ・子育ての悩みを言い合おう

### 記

日時：10月23日(土)

開場：AM 9:45 / 開演：10:00 ~ 12:00

会場：東京ウイメンズプラザ 第一会議室(B) 2階

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 5-53-67

03-5467-1980 <http://tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp/index.html>

会費：500円 (自由参加ですが、予約可)

主催：東京ウイメンズプラザフォーラム

問合せ：シャイニング 担当：林良江 090-7010-4723 [yoshie@wasoubi.jp](mailto:yoshie@wasoubi.jp)

