

# きものの髪型

「私のヘアスタイル  
教えます！」

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですよね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

ショートさんの普段使いにぴったり！  
アシンメトリーヘア

用意するもの

くし、アメピン、スプレー

1 全体をブラッシングし、くしをおしておきます。



2 右耳の耳たぶより上の毛を、くしを使ってトップに持ち上げます。



3 耳たぶより下の髪の毛は、くしを使って左側に流します。



4 2で持ち上げた髪の毛を、半分に割って反時計回りにねじります。



5 ねじった毛先を一つにまとめて持ちます。



6 持った毛先を、センターよりも少し左側にアメピンで留めます。



## 今月の読者モデル

東京都出身  
田 真美さん

きもの歴 3年  
フランス式『子育てアロマ』専門家

撮影中も現場を明るくしてくださった真美さん。お義母さまのきものを着た時からすっかりきものとりこに。友人や家族でのお出かけ、海外にきものでお出かけすることもあるそうです。笑顔がすてきな真美さんに、ショートに似合うアシンメトリーヘアを教えていただきました。



紹介していただいたのは  
林 良江さん

・「和創美」代表  
・きもの&礼法コンサルタント ほか  
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索



10

右上部はくしを使い、タイトに整えます。

〈ポイント〉

手で逆毛を立てると、ふんわりとした逆毛になります。



7

3で左に流した髪の毛も、同じ要領でねじりアメピンで留めます。



11

逆毛を立てた根本にスプレーをかけ、乾く前にもう一度逆毛を立てて整えて完成です。



9

スプレーをかけ、乾く前に表面を手で整えます。



8

毛先に動きを出すために逆毛を立てます。



和のポータルサイト「花saku オンライン」では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。詳しくは <http://www.sakuracom.net> [花saku オンライン](#) [検索](#)