

きものの髪型

「私のヘアスタイル
教えます！」

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真／内田祐介

注意するもの

くし、ヘアゴム、ヘアワックス、アメピン、ヘアスプレー、飾りピン

すつきり爽やかに 編み込みアップヘア



今月の読者モデル

東京都在住
元吉 麻美さん

きもの歴 3年
会社員

お稽古で茶道をされているという麻美さんは、お若いながらも一つひとつの所作がとても丁寧で、優雅な女性です。きものを着て友人とお出かけしたり、イベントに参加したりとアクティブな一面も。きもので海外にも行ってみたいと、お話ししてくださいました。



3
始めは緩まないようにきつく編み、髪の毛を少しづつとって耳の下あたりから三つ編みにします。



1
髪全体をくしで丁寧にとかし、真ん中で半分に分けます。片方をヘアゴムで仮留めしておきます。



4
毛先まで編み終えたら、ヘアゴムで留めます。三つ編みを少しつまんで、ふんわりとほぐし整えます。



2
ヘアワックスを手のひら全体につけて、髪に馴染ませます。トップの髪を一束とり、三分分にしておいて、編み込みをしていきます。



紹介していただいたのは

林 良江さん

・「和創美」代表

・きもの&礼装コンサルタント ほか

多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索

反対側も同様に編み込みます。
ヘアワックスで後れ毛を整えます。



左右の三つ編みを後頭部で巻き、おだんごにしてアメピンで留めます。



髪全体にヘアスプレーをかけて、耳の上あたりに飾りピンをつけて出来上がりです。



〈ポイント〉

最初に三等分した髪の分量に合わせて、髪をとっていきのがきれいな編み込みのコツです。編んだ髪は最終的に後頭部でおだんごにするので、少し後ろ側に引くようにして編んでいきましょう。



和のポータルサイト『花saku オンライン』では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。
詳しくは <http://www.sakuracom.net> [花saku オンライン](#) [検索](#)