

長月。日中の暑さは厳しいものの夜は涼しくなり、徐々に秋の気配を感じられるころです。秋分を迎えると昼よりも夜が長くなり、日の暮れるのも早くなりますね。夜が長いことで「夜長月(よながつき)」、6月よりも雨が長く降ることから「長雨月(ながめつき)」と言われたことが略され、「長月」と呼ばれるようになったそうです。日本では一年を通して伝統的なさまざまな年中行事が行われます。五節供(五節句)の一つ、九月九日の「重陽の節句(菊の節句)」もかつては長月の代表的な行事であり、大変おめでたい日とされてきました。

私のきものアルバム9月

文・物撮／林良江 人物撮影／内田祐介



菊は邪気を祓い、不老長寿の妙薬とされています。菊の花を飾り、酒に菊の花びらを浮かべた「菊酒」や「菊ご飯」「菊花茶」「菊の花のおひたし」など、菊の花を味わってみてはいかがでしょう。今月のきものは、新緑を惜しむかのような女郎花(おみなえし)の葉をあしらった単衣と、帯は装道礼法きもの学院での課外授業の一環で、結城市奥順(株)の工房巡りの際に購入した結城紬の菊文名古屋帯です。

今月のきもの遊び



ペットボトルカバーとストローをバッグにきものを着れば、立ち居振る舞いも自然とはんわりときます。飲み物を飲むときも、もちろんはんわりと……。喉が潤いたからといって、ペットボトルをそのままがぶ飲みなんてできないですよ! 私は、ペットボトルカバーとストローを常にバッグの中に常備していて、ペットボトルを買ったらカバーをかけてストローでいただきます。古風な柄のペットボトルカバーをいろいろ集めて、その日の気分を選びます。

きものでお出かけ情報

毎月、きものを着て集う楽しいイベントを用意しています。お気軽にご参加ください。

「人気の韻松亭でお食事と上野の美術館巡り」

日: 9月28日(水) 12時30分～19時

集: 「韻松亭」 ☎03-3821-8126

東京都台東区上野公園4-59

¥: 2,600円(花籠膳)

※当日のキャンセルは有料となります。

問・予約: 和創美・林良江 090-7010-4723

http://www.wasoubi.jp/(和創美) (検索)

林良江 ● はやしよしえ

法人企業・外食産業系会社創業社長(17年間)を経て、マダム路子会長の「国際魅力学会」魅力心理学者として活動。着付&礼法&ビジネススクール講師、マナーアドバイザー、経営コンサルタント、フードコーディネーター、占い師、パーソナリティなどマルチに活躍。また「輝く女性作りセミナー・シャイニング(女性講師軍団)」を主宰。「和創美」代表。

きもの美人の輪

堤かつらさん

北総の小江戸・佐原に生まれ幼少より、日本舞踊(若柳流)と英語を学び、外務省所轄の日本文化を英語で紹介するポータルサイトの運営に参画。各国の大使との交流及び、大使館での貴重な体験から、日本の世界における貴重な資産は「日本文化」と痛感し、現在はさまざまな角度から、日本文化に気軽に接する機会をと、舞の会や和に関する会「わの会」を主催しています。また、歌舞伎舞踊から、上方舞まで基礎を学び、創作舞踊まで、楽しく美しく学べる若月流東京事務局として、日本舞踊の普及に努めています。



「わの会」とは●芸事が好きで好きで集まった同志と、「和のわ、(会話)のわ、(輪)のわ、(絆)から始まった会です。日頃、和の芸事に触れる機会があまりない方や敷居が高いと感じている方々に、気軽に接する機会をと、月に一度、舞の会や和に関する会を主催しています。