

きものの髪型

「私のヘアスタイル
教えます！」

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真／内田祐介

おさげでつくる 簡単カジュアルヘア

用意するもの

くし、ヘアゴム、ヘアピン



今月の読者モデル

高知県出身
鎌倉ひとみさん

きもの歴 1年
・会社員

外国の方との異文化交流をきっかけに、きものの魅力に引き込まれていったというひとみさん。きものイベントに参加するときや友人との食事、1人でのお出かけにも、いつでも着たいときにきものを着ているそう！今回は緑色の紬に夏名古屋帯を締めて、初夏を感じさせる爽やかなコーディネートを披露してくださいました。



3

前髪を残して、三つ編みをつくりまします。できるだけ毛先まできつく編んで、ヘアゴムで結びまします。



1

髪をくしでとがまします。



4

毛先が見えないように、三つ編みを丸めまします。



2

真ん中で髪を二つに分けまします。左右の髪が同じ量になるようにしまします。



紹介していただいたのは
林 良江さん

・「和創美」代表
・きもの&礼法コンサルタント ほか
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP：http://www.wasoubi.jp

和創美 検索

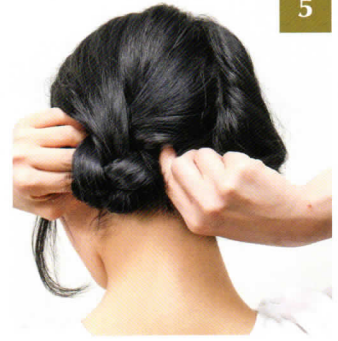
〈ポイント〉

ヘアスプレーで髪を濡らしておくと、三つ編みがしやすく、きれいに仕上がります。ロングヘアの方の場合は、三つ編みを交差して留めたり、折り曲げて留めるとよいです。



6

反対側も同じように留めて出来上がりです。



5

しっかりとヘアピンで留めます。

