

きものの髪型

私のヘアスタイル
教えます!

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます!」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真/徳川雅之(和装専門フォトグラファー)

セミロングでもロングでも、
ふんわり編み込みヘア

用意するもの

ブラシ、ヘアワックス、ヘアコーム、ヘアスプレー、
細いヘアゴム、アメピン、髪飾り



今月の読者モデル

群馬県出身

吉井綾子さん

きもの歴 2年半

看護師・アクセサリデザイナー

とても明るい笑顔が印象的だった綾子さん。初めて買ったきものにお母さまお気に入りの帯を合わせたコーディネート。明るい色が好きな綾子さんが選んだのは薄桜色で秋らしい柄の小紋。楚々とした美しさを感じます。今回は、大きめの編み込みが愛らしいアレンジを教えました。



2

黒目の外側の幅で髪をとり、二つに分け、外側に一回ねじり、一つにまとめボンパドルをつくり



1

ブラシで髪をとかし、ワックスを手につけ、前髪の根元を中心に全体へなじませます。



3

ボンパドルをアメピンで留め、ヘアコームにスプレーをかけ、表面を軽く整えます。

〈ポイント〉

ワックスは手のひらではなく、指と指のあいだにつけると、髪になじみやすくなります。



4

ボンパドルの両端の髪を薄く取り、編み込みをします。



紹介していただいたのは
林 良江さん

・「和創美」代表
・きもの&礼法コンサルタント ほか
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索

毛先をすこし残してゴムで留めま
す。セミロングの人はそのままで大
丈夫ですが、ロングの人は、毛先を
折って一緒に縛ります。



5

トップのボリュームがでにくいので、
内側の髪を指でつまみ、引き出しま
す。



7

おだんごをアメピンで留め、髪飾り
をつけて整えたら完成です。

9



編み込みの外側と下側を中心にほ
ぐします。



6

三つ編みを上へくると丸めおだ
んごにします。ロングの人は外側に、
セミロングの人は内側に丸めると良
いでしょう。

8



和のポータルサイト『花saku オンライン』では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。
詳しくは <http://www.sakuracom.net>