

きものの髪型

私のヘアスタイル
教えます!

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですよね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しものが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます!」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真/徳川雅之(和装専門フォトグラファー)

ダブル渦巻きが印象的!
ちよつとレトロなアップヘア

用意するもの

ブラシ、ハードジェル、アメピン、ゴム(ダッカルル)、クリップ、細いゴム、髪飾り

紹介していただいたのは
林良江さん

・「和創美」代表
・きもの&礼法コンサルタント ほか
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP: <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索

今月の読者モデル

神奈川県出身
福田 真木子さん
きもの歴 3年
フリーエディター・ライター
“なんでもない日にきものを着よう”というすてきなコンセプトをお持ちの真木子さん。友人とのお食事や街散策などきものでお出かけするそうです。可愛い花柄の小紋のきものに、淡い紅色の帯を合わせたコーディネートは、和やかな雰囲気の真木子さんにとってもお似合いです。半衿や色付きの足袋は、さらに真木子さんらしさを演出していますね。



1 左右に分けた前の、右サイドは下げたまま、後ろの下半分と前の左側をまとめてクルクル巻いて仮留めしておきます。



2 後頭部から前に斜めのラインを意識して、前髪が横分けになるようにくしの先端で髪を左右に分けます。



3 右に下げたままにしておいた髪を、約半分ずつ上下に分けます。



4 前髪は、あまり後ろへ上げず、生え際に沿うようにアメピンで留めます。



5 上半分を前髪を留めたアメピンを隠すように手前へ軽くねじりながら、内側へ向かって巻いていきます。渦巻きの大きさは最初の一巻目で、髪の長さや量によって決めましょう。



6 左右に分かれていない後ろ半分を、耳の上くらいを目安に上下二つに分けて、上をゴムやダッカルルなどで仮留めしておきます。



サイド下半分の髪を、耳たぶの上
半分を隠すように丸く巻き、余
た毛先は後ろに送って、アメピンで
留めます。渦巻きが大きさは二つ
同じでも、大きさを変えてもOK
です。



7

〈ポイント〉

二つの渦巻きが浮いてき
てしまわないように、クリ
ップで留めておきます。



髪の毛でゴムを隠し、毛先から外
向きに巻いていきアメピンで留め、
横に広げて好みのボリューム感を出
します。



10

後ろで仮留めをしておいた上の部
分をほどいて、逆毛を立ててトッ
プにボリュームをだします。中間
くらいでねじって、おしあげるよ
うにして高さを出しながら、ねじ
った部分をアメピンで固定します。



8

下半分を外し、上半分の毛先と
まとめ一つに束ね、細いゴムで低
い位置でむすびます。



9

好みの髪飾りをつけます。



11



和のポータルサイト「花saku オンライン」では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。
詳しくは <http://www.sakuracom.net> [花saku オンライン](#) [検索](#)