

スタジオ見学のご案内です！
ライブ中継をスタジオでご覧になりませんか～～～！！

『北千住 **Cwave studio** 』 お一人様：1000円（飲み物付）

毎月 第四 土曜日 PM 5:00 ～ 5:50 ネットTV北千住 **Cwave** で観られる！

「大江戸八百八町わそうび情報局」のご案内です！ 局長：林良江

☆第四週目 第121回

10月28日（土）PM 5:00 ～ 5:50 「大江戸八百八町わそうび情報局」

出演者：マクロビオティック シェフ 川辺里奈様 （ゲスト）・林良江（MC）

レギュラー：仲人マダム・中山瑞穂・一戸都・高野佑希・藤野紀子・齋藤和美・田口幸恵

マクロビオティック シェフ 川辺里奈様

Rinarobi りなろび

KUSHI マクロビオティックアドバイザー

KUSHI マクロビオティックフードコーディネーター

マクロビオティック パーソナル シェフを中心にオーガニック珈琲屋台のマクロビオティック クッキー5種類のプロデュースやりなろびオリジナルマクロビオティック クッキー、パウンドケーキを販売、cafe でのりなろびオリジナルメニューを提供、料理教室では、初心者の方やマクロビオティック ライブを楽しんでいる方にも、子ども向けの身体にやさしい内側から綺麗になる簡単で美味しい見て楽しむりなろびレシピで日々マクロビオティックを広げる活動を行っている。

マクロビとは

玄米を主食、野菜や漬物・乾物などを副食とする事を基本とし、独自の陰陽論を元に、食材や調理法のバランスを考える食事法です。

そもそもマクロビオティックとは、穀物や野菜、海藻などを中心とした日本の伝統食をお手本とした食事を摂ることにより、自然と調和しながら健康な暮らしを実現する考え方。このマクロビオティックの理論は、1950年代のアメリカ・ボストンにて、日本人の久司道夫氏によって初めて体系化され、普及されていきました。植物性食品を主体とするマクロビオティックの考えは、動物性食品に偏っていた当時のアメリカの食文化に大きな影響を与え、オーガニックフードや自然食の運動を引き起こしました。そして、ファッションモデルやハリウッド俳優、アーティスト、政治家などに支持されるまでになり、マクロビオティックの食事法によって健康を回復した欧米人は数万人に及ぶと言われています。今日では、アメリカや日本をはじめ、ヨーロッパやアジア各国で400万もの人たちがマクロビオティックを実践しています。（クシマクロビオティックアカデミーより引用）

Macrobiotic chef

りなろびオフィシャル HP♡

<http://rinarobi.net/>

マクロビオティック アドバイザー

マクロビオティック フードコーディネーター
マクロビオティック シェフ

BMI inc.所属

<http://www.bmi-inc.jp/>

2009年8月からマクロビオティック
プライベートシェフ始める
同年4月から自宅教室や出張教室を開始
Rinarobi produce macrobiotic cookies
りなろびマクロビクッキー
プロデュースなど都内4店舗で販売中
イベントも多数開催・

2013.7～月1開催のマクロビと蕎麦の会♪
では、マクロビオティックフルコースを
お作りしてお客様へ提供♡
1周年を迎え2014.7満員御礼で終了
翌月8月からは表参道にある自然食品店
Smie Seeds Market のシーズサロンにて
すまじいのマクロビオティックディナー☆
をコラボで月2回開催
超満員御礼でスタート・
現在も満員御礼で開催中～・

グループ「浅草大好き集まれ〜♪」の管理者です😊□
浅草好きな方は是非グループへお待ちしております♡

『北千住 **Cwave studio** 』より、生放送については、こちらでご覧頂けます。

<http://cwave.jp/> **Cwave.jp** は足立区北千住を中心とした地域情報をご案内

スタジオ見学のご案内です！ 『北千住 **Cwave studio** 』 お一人様：1000円（飲み物付）

〒120-0026 東京都足立区千住旭町 41-14 第一ビル 7階 連絡先:090-7010-4723 林良江

主催) 株式会社 CAN
制作) 株式会社 CAN
音楽) 作詞・作曲・歌・演奏 林かおる様
歌) きものガールズ
CM) DNAcreeates 山田雅義

提供)

・(株)PR現代 和の生活マガジン「花 saku」03-3639-1253 代表取締役社長 下島仁様

<http://www.sakuracom.net/>

・「山ちゃんの着物相談会」山本芳志様

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100006535571639>

協賛)

- ・ (株) 結婚しましょ! ・ (株) メリーポピンズ ・ 「美人区」 ・ 都企画 ・ 和創美イベント ・ 自分結い大江戸和髪学会 和髪研究会 ・ シャイニング『輝く女性づくりの会』 ・ 『浅草のスカイツリーが見えるカフェで英会話』 日本伝統文化を英語で伝えましょう!

理念)

輪と和を重んじる心 . . .

日本伝統文化を着物と和髪を通して未来に繋ぐ活動。更に、TVを通して世界中に広げて参ります! 楽しい情報番組を展開して参りたいと思います。

<http://www.wasoubi.jp>

第1~120回までのご出演者

文筆家 花紋 瑤様・ 成城 No.1 子育て学院 大野式「子育て年表」「逆算つぶやき法」代表取締役大野智恵子様・ 滝川美穂様・ 魅力学®研究家 素肌美容家 中原晴美様・ 株式会社あしすと 代表取締役 河北美紀様・俳優・演出・作家・講師 片岡五郎様・孤高のKEN フリースタイルパフォーマー 岩永健様・女優 沖野由美子様・ギタリスト マリア デュオ様・筆跡診断士 グラフォ マサキ様・M.True Colors 代表 近藤美保・現役大学生 大金波香様・横笛奏者 朱鷺 たたら様・セミナー講師 宇井野啓様・大瀬由生子様・YUMI'S STYLE PALETTES 代表 長谷川 由美様・エリアマネジメント プロデュース 大和 夏花様・日本舞踊家(大和 右近) 林与倫子様・日本舞踊家(花柳 杏太生) 林杏様・着付講師 沢沢節子 様 ・ 歯科医師・セラピスト 綾野葉月様・神輿会 会長 佐藤健一様・シンガーソングライター 田宮啓代(たみやひろよ)様・「シュークニヒロ氏メンバー 加藤邦夫様・堀江陸男様・青砥 州比古様・アザブスミス様・Nguyen Huu Manh Khoi 様・Nghia Lee 様」・BE GLAD PRODUCE 代表取締役、一般社団法人 TSUMUGI JAPAN 代表理事 野田晴美様・有限会社モダンミュージックマーケット 代表取締役ミュージシャン シュークニヒロ様 ・ 柳衣裳店 代表取締役 柳 孝様・グローバルシンガー・作詞作曲家・松坂市ブランド大使 岡美保子様・ヒロイントレーニングコーチ 利隆屋(りこうや) あやの様 ・ セラピスト 莓 那(生貝由加里) 様・婚活プロデュース Blancher (ブランシュール) 代表 坂本寿代様・Mulberry (マルベリー) 代表 桑原由布子様・ブライダルかがやき 代表 小田佳奈様・(株)東京円結び代表取締役 新井淑子様・歌舞伎義太夫三味線奏者 野澤松也様・ラストレーター&文筆家 田中ひろみ様・吉原六カ町青年部部长 不破利郎様・俳優 石山知佳様・新日本舞踊 師匠 大友千里様・メイクアップ講師 堤なおみ様・俳優 松田光太郎様・金香流 シテ方 能楽師 山中一馬様・「新潟地域活性化 Men ユニット」 NIE'S 様・俳優 片岡暁孝様・飲食店向けコンサルタント 横田博之様・ヒーリングサロン Light Ark 代表 セラピスト 方舟光様・エキスパートファスティングマイスター 佐々木崇弘(たかひろ) 様・日本舞踊&きものモデル秩父さくら様・R a f v e r y (ラフベリー)・美容師 KOZUE ビューティー 代表 高野こずえ様・着付講師 澤葉子様・フラメンコ弾き語り 須田隆久様・声楽家・ボイストレーナー 小野寺マキ様・長唄三味線方 鳥羽屋里夕様・有限会社 ワーズオン 代表取締役 鈴木佐知子様・311 をわすれない 手とこころつなぐプロジェクト代表 モデル&ボランティア歌手 高橋ひろみ様・歌手 つかさ光様・(株)イズミクス 代表 愛乃泉様・「日本橋きもの倶楽部 & 日本橋帯座」部長 工藤典子様・「日本橋きもの倶楽部」運営部長 萩本摂子様・「女優」 澤村圭津季様・「世界各国にお抹茶で国際交流家」みわ美和様・「フリーアナウンサー」村松加玉里様・西川(株) きもの にしわ「Nishiwa の振袖プラン」代表取締役 西川誠治様・「和の庵あいれ屋オーナー」上藪洋子様・「株式会社クィーン」代表取締役 笹川直子様・「西川 株式会社」専務取締役 西川賢治様・「株式会社 M&H パートナーズ」代表取締役社長 竹岡眞美様・「株式会社 さんすい」代表取締役 中谷豊様・「株式会社 さんすい」東京営業所 所長 山本芳志様・「女優・自分結い 大江戸和髪隊 和髪研究会」インターナショナル委員長 伊藤麻子様・恵比寿「鮎の喜一」女将・縁結び女将 遠藤アキ様・「鎌倉きものプロジェクト」鈴木瞬様・ガラス作家作品専門のウェブショップ 「マー・ブル・イン・ザ・ポケット」主宰 小上馬香織様・「自分結い 大江戸和髪隊 和髪研究会」実行委員 山下幸子様・「日本橋きもの倶楽部 キモノアドバイザー」岩間涼子様・NAO ビーズ 代表 海野南美様・「青空書道」イベント発起人 國廣沙織様・「着物サロンラブリエ」主宰 斯波みより様・「日本橋きもの倶楽部」復興支援担当部長 及川繁暢様・「企画・取材・執筆(フリーランス)」西端真矢様・「VOCAL&PIANO 音

楽家」森陽子様・記念日ジュエリー「コキーク」代表 加藤由紀子様・「つまみ細工 かんざし かのは」代表 白川綾音様・「株式会社 天狼プロダクション」 代表取締役社長 今岡清様・「MUG MUSIC 代表・音楽家・ミュージシャン」水上まり様・「診断薬メーカー研究開発部勤務 日本橋きもの倶楽部案内係」伊東志貴子様・「伝統色彩士協会代表・和のパーソナルカラーリスト・古香想庵 香司」吉田雪乃様・「株式会社 PR 現代 和の生活マガジン 花 saku 」代表取締役社長 下島仁様・「能楽師 シテ方金春流」山中一馬様・きものDE司会・きものモデル 結城ゆかり様・「工芸染色師」加藤弥生様・「株式会社 らつ茶」 代表取締役会長 榎本兆華様・ヘアサロン 都築光様・「女優・(株) 旅支度 コーディネーター・臨床検査技師、超音波検査士」小林美由起様・「役者・モデル・カフェ店長・俳優」加藤 大樹 (カトウ ヒロキ) 様・和学者 円純庵様・「五感セラピーコーディネーター」 加納典子様・「自分結い大江戸和髪隊和髪研究会」実行委員長 藤野紀子様