

# きものの髪型

「私のヘアスタイル  
教えます！」

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですよね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。



## 今月の読者モデル

東京都出身  
加地文子さん  
きもの歴 10年  
趣味 日本舞踊

日本舞踊や友人との食事、観劇など普段からきものでお出かけする機会の多い文子さん。ホットヨガに週5回以上通っているということから姿勢が良く、撮影の時も初めてのモデル撮影とは思えない立ち姿でした。優しい笑顔が印象的な文子さんに「簡単!! すっきり夜会巻き」を教えていただきました。

## 簡単!! すっきり夜会巻き

用意するもの

くし、スプレー(水)、コームかんざし、ワックス、ヘアスプレー

1 髪をよくとকাশします。



2 スプレー(水)をかけ、髪を潤します。



3 髪を後頭部の耳より下の位置で一つにまとめます。



4 まとめた髪を時計回りにねじります。



5 ねじった髪を緩めないように持ち上げ毛先を内側に入れ、コームかんざしを右側から差し込みます。



6 コームかんざしを左側に返し、頭に添わせながら挿し込み固定します。



紹介していただいたのは  
林 良江さん

・「和創美」代表  
・きもの&礼法コンサルタント ほか  
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索

髪の流れをくして整えます。



〈ポイント〉

後れ毛はスティック状のワックスでおさえましょう。



8

最後にヘアスプレーをして整え完成です。お好みで髪飾りをつけるとより華やかな印象に。

