

きものの髪型

「私のヘアスタイル
教えます！」

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。



今月の読者モデル

佐賀県出身
光宗八重子さん
きもの歴 30年
趣味 つまみ細工

撮影時に「恥ずかしい」とチャームな笑顔を見せてくださった八重子さん。今回は、日本髪を結うときに使う筥（こうがい）を使ったアレンジヘアを教えてくださいました。この髪型で「歌舞伎にお出かけしたい」ときものでのお出かけの意気込みを語ってくれました。

ロングヘアをくるりとまとめて 簡単アップヘア

用意するもの

ブラシ、ゴム、アメピン、Uピン、足し毛、カラー、ケープ、筥（こうがい）、ヘアスプレー

1 髪の毛をよくとかします。



2 前髪を少しとりまします。これがトップのふくらみになります。



3 とった前髪をカラーで巻きます。



4 残りの髪を好みの高さでゴムでひとつにまとめます。



5 結んだ上側の髪を少しずつ引き出し、バランスよくトップにボリュームを出します。



〈ポイント〉

髪の毛の量が少ない人は足し毛を使い、ボリュームを出しましょう。



紹介していただいたのは
林 良江さん

・「和創美」代表
・きもの&礼法コンサルタント ほか
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索

6 髪結び目の上に笄を乗せ、細めのヘアゴムで笄の両側から結び目の下を通すようにして笄を固定します。あらかじめ片側だけゴムを通しておくとも簡単です。



7 結んだ髪を根本から左、右、左、右とくるくる笄にまきつけ、残った毛先は奥へ入れ込みヘアピンで留めます。巻きつけた部分はUピンで形を整えましょう。



8 ヘアスプレーで後れ毛を整え完成。

