

きものの髪型

「私のヘアスタイル
教えます！」

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートに合わせて楽しみたいですよね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。



今月の読者モデル

香川県出身
尾崎江美さん
きもの歴 2年
趣味 バリーダンス

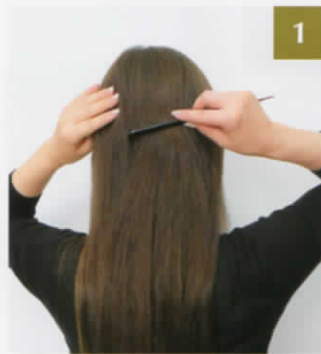
会社員とバリーダンサーを両立している江美さん。「昨日も踊ってきました」と笑顔で生き生きと語る姿が印象的でした。さすがはダンサー、姿勢もポーズもばっちりな江美さんは、ロングヘアをすっきりエレガントにまとめるすてきなアレンジを教えてくださいました。

エレガントさを演出する きちんとヘア

用意するもの

くし、クリップ、すき毛、細いゴム、Uピン、アメピン、ホットカーラー、ヘアスプレー、好みの髪飾り

1 髪の毛をよくとかします。



2 髪を左右と後ろの三つにプロックイングし、後ろはポニーテールにし、左右は仮留めしておきます。



3 分けた髪のうち、ポニーテールにした髪を三つ編みします。



4 三つ編みをくるくる巻きつけお団子にし、毛先をゴムの根元に入れて込んでアメピンで固定します。



5 お団子部分を土台に、すき毛をのせます。



6 仮留めしていた両脇の髪の毛を一旦ほどき、前と両サイドにプロックキングします。



紹介していただいたのは
林 良江さん

・「和創美」代表
・きもの&礼法コンサルタント ほか
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃべりを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索

〈ポイント〉

すき毛が見えないように調整しながらアメピン、Uピンで留めましょう。



9



くしを使って逆毛を立てます。

7



前髪と両脇の髪を適当な量ごとにホットカーラーで巻きます。

11



ヘアスプレーで整え、最後に好みの髪飾りを挿したら完成。

10



左、右、前(トップ)の順に後ろのお団子にかぶせながら毛先は下に丸めてピンで留めていきます。

8



約10分後、クセがいたらホットカーラーを外します。

