

# きものの髪型

「私のヘアスタイル  
教えます！」

特別版

せっかくすてきなものだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

## ショートさんにおすすめ!! シユシユウイツグで ミディアムヘア風まとめ髪

用意するもの

くし、ヘアスプレー、アメピン、シユシユウイツグ

髪の毛をよくとかし、全体に逆毛を立てます。

ヘアスプレーをかけ、逆毛をキー  
プさせます。

1



2



サイドの毛を外側にねじりながら後ろへ持ついき、後頭部にアメピンで固定します。

シユシユウイツグをアメピンで固定し、完成！シユシユウイツグは8の字にねじつて固定することでボリュームができます。

3



4



紹介していただいたのは  
林 良江さん



・「和創美」代表  
・きもの&礼法コンサルタント ほか  
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP: <http://www.wasoubi.jp>  
和創美 検索

写真／徳川雅之(和装専門フォトグラファー)

品のよさを  
演出する  
ひさしへア

## 用意するもの

くし、クリップ、クリップ(大・小)、アメピン、  
ホットカーラー、ヘアスプレー、すき毛

## 今月の読者モデル

東京都出身 防犯設備士  
伊藤好子さん  
きもの歴 5年  
趣味 盆踊り

お母さまに嫁入り支度として用意してもらったきのものと帯を数十年ぶりに着られた好子さん。「天国の母もよろこんでくれていると思ううれしい」とほほえむ姿が印象的でした。帽子のひさしのような前髪がポイントのアレンジヘアをご紹介します。

サイドの髪の毛をクリップで仮留めし、残りを後頭部の耳の高さで一つにまとめます。

サイドのクリップを外し、前髪、サイドをホットカーラーで巻きま  
す。



カーラーを外した髪の毛をすき毛の上にかぶせて、すき毛が見えないように整え、毛先を後頭部下のほうにミクリップで仮留めし、ヘアスプレーで固定します。



後ろで一つにまとめていた毛先を持ち上げ、後頭部にヘアピンで固定し、土台をつくります。



1



後ろのミニクリップ、前髪のカーラーを外し、サイドに毛先を流します。ひさしをイメージさせるカーブをえがき、ヘアスプレーで固定したら完成です。



4 できた土台にすき毛をのせ、アメピンで固定します。その後、前髪以外のホットカーラーを外します。



2

