

文月。多くの地域で梅雨が明け、本格的に暑い夏となります。海開き、山開き、新暦のお盆の行事があり、お中元や暑中御伺い等の夏のご贈答も行われる頃です。先方さまの健康に気遣いながら、暑中お見舞いを送るのもいいと思います。お世話になった方々に贈り物をするお中元の起源は、中国の三元節（1月15日を「上元」、7月15日を「中元」、10月15日を「下元」といい、神に供え物をして罪ほろぼしとする習慣があった）にあるといわれ、日本には道教文化とともにこの三元節が伝わったそうです。この三元節のうちの中元が、お盆の時期と重なっていることで、先祖供養を行い、お正月から半年間無事に過ごせたことを祝い、素麺などの食べ物やお世話になった方々へ贈ることが今もなお続いているわけですね。今年の土用の丑の日は七月二十二日。ウナギを食べて体力をつけて、乗り切りたいものです！

私のきものアルバム7月

文・物撮／林良江 人物撮影／内田祐介



暑い夏だからこそ、きものや帯は、周囲に涼しさを醸し出すことを意識して、柄や色合いを決めることをきもの学院で習いました。今月は、無地の紅花染めの紗に、帯も紗で風鈴柄を選びました。「うわー、涼しげですねー」と何度も声を掛けられたことがあるコーデイネイトです。きものをまとうだけで、知らない者同士が声を掛け合い、和が広がることに感動を覚えます。

今月のきもの遊び



「スリムB'z (ビズ)」で、きれいにスリム
「スリムB'z(ビズ)」は、今話題のおしゃれな耳ツボセラピーです。穴をあける必要がない手軽で安心なワンタッチピアスで、きものにも合います。私は、365あるといわれる耳ツボの中から、自律神経を整えるツボ、食欲を抑えるツボ、肩・首のコリを緩和するツボなどに付けて、その日の体調を整えながら耳のおしゃれを楽しんでいます。
お問い合わせ・予約：「CHIDO」
☎03-3573-3216（一戸都）

きものでお出かけ情報

毎月、きものを着て集う楽しいイベントを用意しています。お気軽にご参加ください。

「ほおづき市～浅草寺でほおづき市とお食事会～」
日：7月10日(日)12時～16時
集：浅草寺雷門前
¥：2,000円(食事代)

「日本美人・生活美人・対話美人 輝きスタイル講座」
特典：「スリムB'z(ビズ)」体験
日：7月31日(日)13時30分～15時30分
所：スリムビズアカデミー自由が丘校内
東京都目黒区自由が丘2-22-3 ロータスカリックス102
¥：2,500円(お茶・お菓子、「スリムB'z(ビズ)」体験含む)

問・予約：和創美・林良江 090-7010-4723
<http://www.wasoubi.jp/> (和創美) (検索)

林良江 ● はやしよしえ
法人企業・外食産業系会社創業社長(17年間)を経て、マダム路子会長の「国際魅力学会」魅力心理士として活動。着付&礼法&ビジネススクール講師、マナーアドバイザー、経営コンサルタント、フードコーディネーター、占い師、パーソナリティーなどマルチに活躍。また「輝く女性作りセミナー・シャイニング(女性講師軍団)」を主宰。「和創美」代表。

きもの美人の輪

中山瑞穂(なかやまみずほ)さん
(株)メリーポピンズ代表取締役。インテリアコーデイナーとして内装のデザインやリフォームを手掛けています。きものは、結婚したの頃、着付教室に半年間通っただけだったので、ある時、どうしてもきものを着なければならぬパーティーがあり、久しぶりに着て以来、きもの魅力の虜になったそうです。今では、ご自分で着て、勉強会やパーティーなどどこにでもきもので出かけていらつしやいます。来年に成人式を迎えるお嬢さまも、同じインテリアコーデイナーの道を歩むことになり、公私ともに充実した日々を過ごされています。

