

きものの髪型

「私のヘアスタイル
教えます！」



今月の読者モデル

東京都練馬区在住

中山 瑞穂さん

きもの歴 12年

・(株)メリーポピンズ 代表取締役
・二級建築士
・インテリアコーディネーター ほか
内装コーディネイトやリフォームの事業をしている中山さんは、柔らかな雰囲気の中にも芯のある女性。カラーコーディネーターの資格もお持ちで、普段、色使いやTPOに合わせたきものを楽しまれています。

メリーポピンズ HP:

<http://www.merry-poppins.com>

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます!」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真/内田祐介



3

.....
ジェルでえり足を固めてピンで固定。①の髪をほどき、ねじって②の髪の上にかぶせるようにします。



1

髪をヘアアイロンで巻き、全体の1-2をまとめて大きなクリップでかりどめします。



2

残った髪をねじって、バレッタでとめます。

注意するもの

ヘアアイロン、クリップ、バレッタ、ヘアジェル、ヘアピン、簪

超短時間!?

ロングヘアも少ない工程ですっきり。

ポイント

バレッタはこのままとらずにまとめ、髪の中に隠しておきます。えり足部分が落ちてこないようにするため、ハードジェル、ピンできちんと固定しておくのがコツです。



紹介していただいたのは

林 良江さん

・「和創美」代表
・きもの&礼装コンサルタント ほか
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP: <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索

かぶせた髪をバランスをとりながらきれいにまとめ、バック部分をピンでとめます。



4

くしでトップにボリュームを出し、髪表面をなでながら整えます。



5

ピンを隠すように簪を挿してでき上がりです。



6

5分で結い上げました！



和のポータルサイト『花 saku オンライン』では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。
詳しくは <http://www.sakuracom.net>