

きものの髪型

「私のヘアスタイル
教えます！」



今月の読者モデル

東京都在住
市村 真愛さん

ヨガインストラクター・健康管理士
よく食べ、よく動き、よく笑い、よく寝る
ことを大切にしているという言葉どおり、
茶道、ヨガ、ウォーキング、乗馬、ダイ
ビングと、アクティブな趣味をお持ちの
真愛さん。柔らかく可憐な雰囲気の中に、
芯のあるすてきな女性です。

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコー
ディネイトで合わせて楽しみたいですね。きもの
を着るときに困るのは髪型、誰しものが悩んだ経験が
あるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人では
できないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解
決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんは
どんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真／内田祐介

3分でできる!? ワンタッチのウィッグで 簡単ボリュームヘア

用意するもの

ヘアゴム、くし、ネット、ヘアピン、ウェッジ(2つ)、Uピン、ヘアワックス(スティックタイプ)、簪

1 前髪を残して、高い位置でヘアゴム
で結び、ポニーテールにします。



2 結んだ髪をくしでとかしてねじり、
おだんごにします。ネットでおだん
ごを覆い、ヘアピンで固定します。



3 おだんごを隠すように、ウィッグを
小、大の順で2つ重ねてつけます。
Uピンで留めます。



4 後れ毛や逆毛をスティックタイプの
ワックスで整えて、簪を挿したら完
成です。



〈ポイント〉

このヘアスタイルのポイ
ントは、大小違うサイズ
のウィッグを2つ使うこと。
ワンタッチでボリュームを
出すことができ、手間が
かかりません。自分のヘ
アカラーに合うものを見つけて、簡単ボリューム
ヘアを手に入れてはいかがでしょうか。



紹介していただいたのは
林 良江さん

・「和創美」代表
・きもの&礼装コンサルタント ほか
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数
多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしや
れを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP: <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索





きれいなポニーテールをつくるには……

髪が短い人や、腕を高く上げるのが難しかったり、
つつい結び目が下がってしまう人におすすめです。

髪全体をくしで丁寧にとかし
ます。

髪をハーフアップしてヘアゴムで
結びます。このとき、鼻頭と
目尻の延長線の高さで留めるの
がベストです。



残った髪を持ち上げて、結んで
いるヘアゴムに近づけます。

ハーフアップしているヘアゴムの位
置に残った髪を束ねます。



くしにムースをつけ、サイドや
えり足のうぶ毛や短い毛をなで
つけて、整えてできあがりです。

一度に結んだり、耳より下で結
ぶとボリュームが出ず、きれいに
仕上がりにません。