

きものの髪型

「私のヘアスタイル
教えます！」



今月の読者モデル

東京都在住
加藤 弥生さん

きもの歴 7年
京都杉染染色工房
手仕事の冴えたものが好きとおっしゃる
弥生さん。ご自身も職人さんで、20歳
の時にあつらえた真っ赤なきものを、自
ら染め替えたきものでご登場していただ
きました。弥生さんの柔らかで落ち着いた
雰囲気にもマッチしています。

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーデ
ィネイトで合わせて楽しみたいですね。きもの
を着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験が
あるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人では
できないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解
決する「私のヘアスタイル教えます!」。皆さんは
どんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真/内田祐介

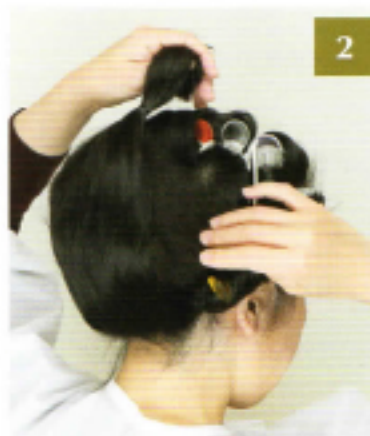
ふんわり優しい
ナチュラルなよそ行きヘア

用意するもの

ホットカーラー、くし、ヘアゴム、すき毛、Uピン、ヘアスプレー、簪



1
髪全体をホットカーラーで巻き、
後頭部のホットカーラーをとって、
くしでとがしておきます。



2
毛先から10cm上をヘアゴムで結びま
す。髪を上につまみあげたゆませで、
すき毛を後頭部に乗せて、結んだ
髪を包み込むようにし、毛先は隠
すようにしてUピンで固定します。



3
髪のトップ部分のホットカーラーを
とって、くしで逆毛を立てます。
ポリテームを出すために薄く伸ばし
たすき毛を挟み込みUピンで留め
て土台にします。



4
フェイスライン以外のホットカーラー
を後ろから徐々にとり、一束ずつ逆
毛を立てます。くしで表面を整え
て、③の土台に面を揃えるようにし
てかぶせていきます。



5
ホットカーラーで巻いた毛先を活か
して、Uピンで土台に固定します。
トップは見える部分なので、カール
がきれいに見えるようチェックしな
がらバランスを整えます。



紹介していただいたのは
林 良江さん

・「和創美」代表
・きもの&礼装コンサルタントほか
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数
多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃ
れを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP: <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索

両耳の後ろのカーラーをとりまします。くしにヘアスプレーをかけて髪をとかし、えり足を隠すように交差させてUピンで留めます。



6

残りのホットカーラーをすべてとります。一束ずつとり逆毛を立てます。面を整えて後ろに流し、Uピンで固定します。



7

前髪は残しておき、全体のバランスをみてヘアスプレーで整えます。



8

前髪をくしで逆毛を立てて、後ろと斜めの2方向にわけて流します。ほかの髪になじませながらくしでとかし、Uピンで固定します。



9

簪を挿して出来上がりです。



10

〈ポイント〉

くしは持ち手の先が曲がっているものがおすすめです。先を髪の間に入れ、なかの毛を持ち上げてボリュームあるきれいなふくらみを出すことができ、ヘアスタイルが決まります。



和のポータルサイト「花saku オンライン」では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。
詳しくは <http://www.sakuracom.net> [花saku オンライン](#) [検索](#)