

きものの髪型

「私のヘアスタイル
教えます！」



今月の読者モデル

東京都在住
五味 妙子さん

きもの歴 3年
自営業、コミュニケーション・コンサルタント
凛々しく爽やかな笑顔が美しい妙子さんは、勉強熱心でとても知的な女性です。よく、ビジネスやドキュメンタリー作品を観るのだとか。きものも明るく爽やかな色合いで、妙子さんの人柄を感じられるようです。

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真/内田祐介

すつきりポンパドール クールなアップヘア

用意するもの

スプレー(水、または匂い水が入ったもの)、ヘアジェル、アメピン、くし、ヘアゴム、ヘアスプレー、髷簪

1 髪全体を水が入ったスプレーでたっぷり湿らせます。匂い水もおすすめです。



2 ヘアジェルを手で広げ、髪全体につけてなじませます。



3 眉頭の上辺りから円を描くようにトップの髪をとります。2つにわけて2回交差させます。



4 交差した部分を前に押し、トップにボリュームをつけます。



5 アメピンを挿して、つくったトップの髪を固定します。髪全体にヘアスプレーをかけて固めます。



紹介していただいたのは
林 良江さん

・「和創美」代表
・きもの&礼装コンサルタント ほか
多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP: <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索

アメピンを押さえ、くしの持ち手を横からトップの髪に挿して持ち上げ、さらに高さを出していきます。



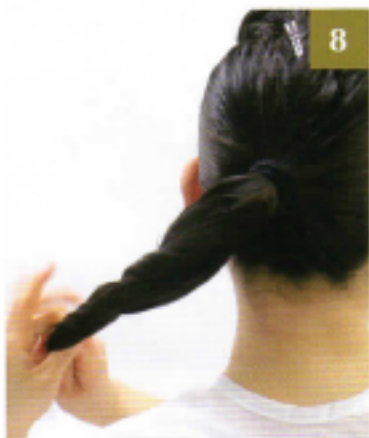
6

残りの髪を整えて後ろに持っていきます。耳の高さでポニーテールにしてヘアゴムできつめに結びます。



7

結んだ髪にヘアスプレーをたっぷりかけ、さらにヘアジェルをなじませてねじります。



8

ねじった流れにそってまるめます。毛先をおだんこの中に隠し、アメピンで固定します。



9

ヘアスプレーで髪全体を固めて、簪を挿し込んでできあがりです。



10

〈ポイント〉

トップのボリュームをきれいに、時間が経つにつれてくずれないようにするには、くしの持ち手で中の髪をかき出すようにして、髪に空気を入れるような感覚で整えるのがポイントです。



和のポータルサイト『花saku オンライン』では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。詳しくは <http://www.sakuracom.net> [花saku オンライン](#) [検索](#)