

# きものの髪型

「私のヘアスタイル  
教えます！」

## 今月の読者モデル



千葉県出身  
橋本 タ子さん  
きもの歴 7年  
イメージコンサルタント  
華奢で可愛らしく、可憐な笑顔のタ子さん。1月ということで、中振袖でご登場いただきました。全体的にすっきりとまとめたヘアですが、後頭部にボリュームをつくり、振袖と合わせてもバランスよく仕上げました。

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

# 踊りのお稽古風 正統派はんなりヘア

用意するもの

クリップ、ヘアワックス、アメピン、すき毛(大)※10cm大ぐらい、すき毛(小)※6cm大ぐらい、ヘアゴム、くし、髷

写真/内田祐介

1 髪を上下半分に分けます。上半分をクリップで仮留めしておきます。



2 ヘアワックスで後れ毛をまとめながら、上に向かって、きつめに三つ編みを編んでいきます。



3 編み終わったら上に持ち上げ、毛先を隠すように中に入れてアメピンできつちりと留めます。



4 大きいサイズのすき毛を三つ編みの上にかぶせ、アメピンですき毛の上部分のみを留めます。



5 仮留めしていた上のクリップをとります。前髪を薄く残して、残りを後ろで軽く束ね、ヘアゴムで仮留めます。



6 小さいサイズのすき毛を前髪に分け目に乗せて、アメピンで留めます。



7 前髪をすき毛にかぶせてヘアワックスをつけ、くしで軽くとかします。ヘアゴムをとって、表面をなでるようにして髪全体を整えます。



紹介していただいたのは  
林 良江さん

・「和創美」代表  
・きもの&礼装コンサルタントほか  
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索



まとめた髪を後頭部のすき毛の下あたりにも、結び目がくるようにヘアゴムで留めます。



8

毛先をねじってまとめます。



9

後頭部のすき毛の下に、ねじった髪を入れ込みます。



10

アメピンで留めて、ゆるみや後れ毛を整えます。



11

アメピンで固定したところに簪をつけてできあがりです。



12

(ポイント)

後頭部の髪をすっきりと、きれいなふくらみにするために、大きいサイズのすき毛の下に空洞をつくるのが大切。すき毛は上部分のみ固定して、下部分から10の髪を入れ込めるスペースをつくっておくことがポイントです。

