

# きもの髪型

私のヘアスタイル  
教えます!

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます!」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真/内田祐介



## 今月の読者モデル

東京都在住  
シーラ・クリフさん

きもの歴 27年  
大学教授

来日してからきもの魅力にとりつかれ、今ではきもの美、また母国のイギリスのことについて大学で授業を行っているシーラ・クリフさん。絹糸のようなプラチナブロンドの髪がすてきな、オーラがある女性です。

# 簡単! ドーナツ型スポンジを使ったおだんごヘア

用意するもの

くし、ヘアゴム、ドーナツ型のスポンジ、アメピン、Uピン、コサージュ

1 髪全体をくしで丁寧にとかします。頭のでっぺんでヘアゴムで留めます。

2 結んだ髪にドーナツ型のスポンジを通します。



## 〈ポイント〉

あんこの代わりににもなるドーナツ型のスポンジは、髪の量や長さにかかわらず、きれいなまとめ髪をつくることができます。100円ショップでも購入することができ、カラーバリエーションもあるので、自分の髪色に合うものを選ぶのがおすすめです。



紹介していただいたのは  
林 良江さん

・「和創美」代表  
・きもの&礼装コンサルタント ほか  
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしやれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索



ドーナツ型のスポンジが隠れるように、髪を広げます。



ドーナツ型のスポンジが見えないように注意しながら、髪全体を左回りに流して巻きます。毛先を巻いた髪の中に隠すようにして、アメピン、Uピンで固定します。



コサージュを付けてあっと言う間に出来上がりです。



和のポータルサイト「花saku オンライン」では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。  
詳しくは <http://www.sakuracom.net> [花saku オンライン](#) [検索](#)