

きものの髪型

「私のヘアスタイル
教えます！」

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真／内田祐介



今月の読者モデル

神奈川県在住
平野友子さん

きもの歴 3年
・会社員

優しく朗らかな雰囲気の友子さん。アロマテラピーやフラワーエッセンス、料理、踊り……と、多趣味でアクティブな女性です。ヘアスタイルは平安女性が描かれた訪問着に合わせて、ダウンヘアを教えてくださいました。

三つ編みでまとめる おしとやかなダウンヘア

用意するもの

ヘアゴム、かんざし、花のコサージュ



3

後ろの髪を三等分にして、三つ編みを3本作ります。



1

ハーフアップにしてヘアゴムで結んだら、ゴムを少し下に引きます。(ストレートヘアの人はあらかじめ毛先を巻いておいても)



4

三つの三つ編みを前でさらに編んで一つの三つ編みにします。



2

結び目の上を半分に分けて穴をつくり、上から毛束を通して指でつまみながらボリュームをつけていきます。



紹介していただいたのは
林良江さん

・「和創美」代表

・きもの&礼法コンサルタント ほか
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP: <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索

〈ポイント〉

髪が乾燥していると、三つ編みが作りにくくなります。お気に入りの香水を水で薄めてオリジナルのヘアスプレーにして使用するのがおすすめです。

5



三つ編みを指でつまんでゆるませて、ボリューム感を出します。

6



かんざしを右耳あたりに、花のコーージュを三つ編みの付け根につけて完成です。



和のポータルサイト『花saku オンライン』では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。詳しくは <http://www.sakuracom.net> [花saku オンライン](#) [検索](#)