

# きものの髪型

「私のヘアスタイル  
教えます！」

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいらっしゃるのでしょうか。

写真／内田祐介



## 今月の読者モデル

東京都出身  
栗林美佳さん

きもの歴 1年  
・システムエンジニア  
うらかな春をイメージしてコーディネートしたという美佳さん。教えていただいたリボンヘアはご自身の柔らかくて、可愛い雰囲気にもよく似合っているようです。

飾りがなくても華やか！  
キュートなりボンヘア

用意するもの

くし、ヘアゴム、ポニーアレンジスティック、ヘアピン、ヘアワックス、ヘアスプレー

1 髪を耳より高い位置で少し左に寄せ、ヘアゴムで結びます。ヘアゴムをすべて通さず、途中でとめて輪になるようにします。



2 輪を半分に分けて、押しつぶします。



3 分けた間に毛先部分を後ろからかけるようにして持ってきたまま。



4 ポニーアレンジスティックの部分がヘアゴムの下あたりに挿します。



紹介していただいたのは  
林 良江さん

・「和創美」代表  
・きもの&礼法コンサルタント ほか  
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索



### 〈ポイント〉

簡単に立体感あるヘアアレンジができるポニーアレンジスティック。髪を輪に通して抜くときは、輪の部分をつぶすために手をつぶすと通しやすくなります。



7 毛先を隠すように、ヘアピンとめます。



5 毛先をポニーアレンジスティックの輪に通します。



8 リボンを扇状に広げてヘアワックスでかたちを整えます。えり足をなでて、ヘアスプレーで後れ毛をきれいにします。



6 ヘアが崩れないように注意しながら後ろに引っ張ります。少しづつ力を入れて引き、毛先をヘアゴムの下に通します。



和のポータルサイト『花saku オンライン』では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。詳しくは <http://www.sakuracom.net> [花saku オンライン](#) [検索](#)