

# きものの髪型

「私のヘアスタイル  
教えます！」

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートに合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真/内田祐介



## 今月の読者モデル

北海道出身  
中川原 知羽さん

きもの歴 4年  
・会社員

絹のように柔らかく美しい髪が印象的な知羽さん。すっきりとしたヘアスタイルが、お母さまから譲り受けたという上品な付け下げとマッチしていて、すてきです。頭がコンパクトにまとまるヘアスタイルなので、小顔効果も望めるのだとか！

フォーマルにもカジュアルにも合う  
すっきり正統派なまとめ髪

用意するもの

ヘアブラシ、くし、ヘアクリップ、ヘアゴム、ヘアピン、すき毛、ヘアワックス

くしで前髪、左右、後頭部、えり足の5つに髪を分け、えり足以外をヘアクリップで仮留めします。

えり足部分の髪を耳の高さでヘアゴムで結びます。

後頭部のヘアクリップを取り、髪をねじって丸めおだんごにして、ヘアピンで留めます。

すき毛をおだんごの上ののせて、ヘアピンで留めます。



紹介していただいたのは  
林 良江さん

・「和創美」代表  
・きもの&礼法コンサルタント ほか  
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

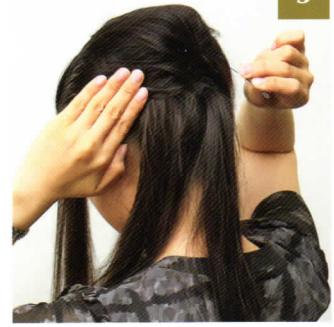
HP : <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索



左右の髪にヘアワックスをつけて後ろに流し、すき毛を隠すように覆います。結び目あたりでヘアピンで留めます。

5



残った髪をまとめてねじり、丸めてヘアピンで固定します。

7



前髪も左右の髪と同じようにまとめます。

6



### 〈ポイント〉

後頭部でおだんごをつくるとき、少し前に髪を押すとトップにボリュームが出て、ヘアスタイルのバランスがよくなります。



和のポータルサイト『花saku オンライン』では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。  
詳しくは <http://www.sakuracom.net>