

# きもの髪型

「私のヘアスタイル  
教えます！」



## 今月の読者モデル

神奈川県出身  
常磐津 齋櫻さん

きもの歴 20年

・三味線演奏者

見られるお仕事だからか、所作がとても美しい齋櫻さん。思わず見惚れてしまいました。普段のきもの選びのポイントは着心地が良いことだそう。今回は紹の付け下げと袋帯でのコーディネート。モノトーンのコーディネートに帯紐の赤が効いています。そんな粋な着姿にぴったりの髪型を紹介してくれました。

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですよね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真／内田祐介

# 振り向く姿も美しい 上品まとめ髪

用意するもの

ホットカーラー、くし、細めのヘアゴム、太めのヘアゴム、アメピン、Uピン、ヘアスプレー、ヘアワックス、すき毛（大小サイズひとつずつ）、ヘアクリップ、ヘアブラシ

1 全体的に髪の毛をホットカーラーで巻いておきます。耳から前の部分の髪をひと束とり、クリップで留めます。左右、同じように束ねます。

2 後ろに残った髪をハーフアップしてクリップで留めておきます。

3 残った髪をひとつにまとめて太いゴムで留めます。おだんごにしてアメピンで留めます。

4 細長い形のすき毛を結んだおだんごの上のせ、アメピンで上と左右を留めます。

5 ハーフアップしておいた髪をほどき、くしでときます。すき毛の上にかぶせ、細いゴムでひとつにふわつとまとめます。

6 余った毛先を中に入れ込み、アメピンで出てこないように留めます。



紹介していただいたのは  
林 良江さん

・「和創美」代表  
・きもの&礼法コンサルタント ほか  
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

和創美 | 検索

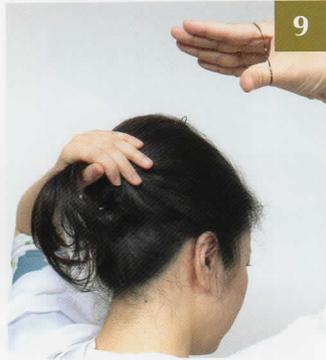
大きめの丸いすき毛を上へのせ、Uピンで留めます。



留めておいた左右の髪をほどき、くしでとかしながらすき毛の上にかぶせます。



くしの先端でトップ部分をふくらませながら形を整え、細いゴムでまとめます。毛先を内側に入れ込み、アメピンで固定します。



10



ヘアワックスをヘアブラシにつけて、軽く髪をとかすようにして塗り、ヘアスプレーを全体的にかけます。

〈ポイント〉

6で髪を入れ込む際に親指を入れ込むのがひつつめないコツです。



和のポータルサイト『花saku オンライン』では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。詳しくは <http://www.sakuracom.net> [花saku オンライン](#) [検索](#)