

# きもの髪型

私のヘアスタイル  
教えます!

せっかくすてきなきものなのだから、ト  
コーディネートで合わせて楽しみたいで  
きものを着るときに困るのは髪型、誰しも  
だ経験があるのではないのでしょうか。難し  
は1人ではできないし、時間がかかるもの  
んな悩みを解決する「私のヘアスタイル  
す!」。皆さんはどんな髪型できものを楽  
いるのでしょうか。

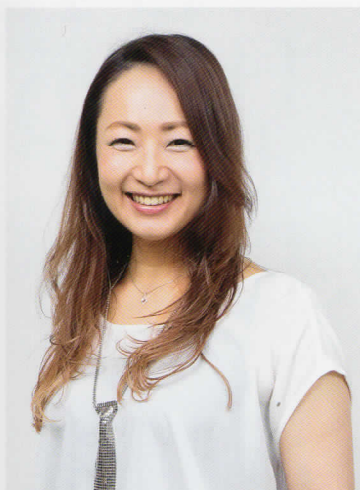
写真/内田祐介

## 今月の読者モデル

東京都出身  
小形 美代子さん

きもの歴 3年  
・歯科衛生士

趣味は登山にヨガと、アクティブな美代  
子さん。お団子と編み込みがキュートな  
ヘアスタイルを教えてくださいました。普段か  
ら周りの方が不快にならず、自分自身の  
気分もあがる装いを心がけているそう  
です。今回は淡色の墨流しのきものに、  
お祖母さま手作りの帯。まだ暑さの残る  
9月に、見る側も涼やかな気持ちにさせ  
てくれます。



帽子のような前髪がポイント!  
大人かわいいおだんごヘア

### 用意するもの

くし、ヘアゴム(太いものと細いもの)、ヘアワックス、すき毛、  
アメピン、だんご棒、Uピン、ヘアスプレー

1 前髪を7対3に分け、多く分けた  
ほうをねじって丸め、留めます。  
後ろの髪は右側に束ねておきます。



2 ヘアワックスをつけて左側の横の髪  
を編み込んでいきます。端まで編  
んだら、細いゴムで留めます。



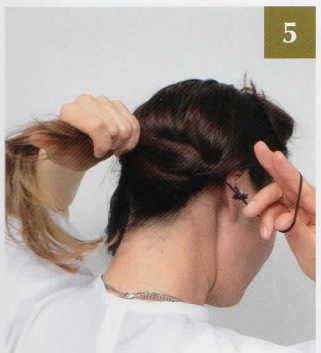
3 編み込んだ部分をつまみ、ほぐし  
ていきます。上部の編んだ部分も  
くしの先端でほぐします。



4 束ねておいた毛をほどき、くしの  
先端で上3分の1ほど髪を取って上  
げ、ヘアクリップで仮留めします。  
その下にすき毛をアメピンで固定し  
ます。



5 上げておいた髪をすき毛にかぶせ  
ます。すき毛にかぶせた髪も含め  
てすべて耳の後ろあたりで太いゴム  
で束ねます。後頭部にくしをいれ  
て引張り、ふわっとさせます。



紹介していただいたのは  
林 良江さん

・「和創美」代表  
・きもの&礼法コンサルタント ほか  
多種多様な資格を持ち、和創  
美の代表として数多くのイベント  
を主催。日本文化、きもの、おしゃ  
れを愛する人のネットワークづく  
りをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

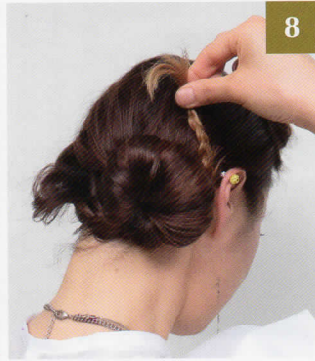
和創美 検索



〈ポイント〉



だんご棒  
髪のを間にはさんで巻くだけで、簡単にお団子が作れてしまうヘアアレンジグッズです。100円ショップなどで購入できます。



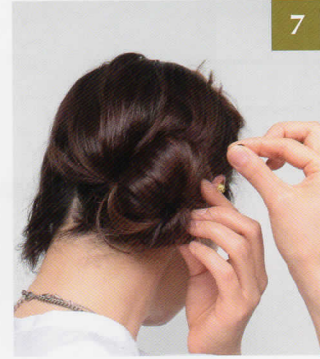
三つ編みをお団子のまわりにぐるりと巻きつけてアメピンで留めます。



束ねた毛先を広げてボリュームを出しながらだんご棒で毛先をはさみ、丸めます。だんご棒が見えないように丸めた髪の毛を広げます。



前髪をくしでとかし、時計回りに渦を巻くようにして丸めます。丸めた前髪をアメピンで固定し、前髪にヘアスプレーをかけて固めたら完成です。



お団子が下を向かないように、アメピンをお団子の上あたり、Uピンをお団子の真ん中にさします。



和のポータルサイト『花saku オンライン』では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。  
詳しくは <http://www.sakuracom.net> [花saku オンライン](#) [検索](#)