

きものの髪型

「私のヘアスタイル
教えます！」

今月の読者モデル

東京都出身
はまき な お み
浜崎七保美さん

きもの歴 7カ月

会社役員

人生楽しく！が座右の銘の七保美さん。
きもの歴7ヵ月でありながら、それを感じさせない手さばきを見せてくれました。手染めの工房に行ったり古着屋さんを回ったりと、きものライフを大満喫している七保美さん。橙色（だいだいいろ）の花をあしらったきものが秋の風を感じさせてくれる装いです。



せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですよね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しものが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真／内田祐介

女っぷりアップ！ モダンな盛り髪

用意するもの

ヘアカーラー、ヘアクリップ、くし、アメピン、すき毛、
細いヘアゴム、ヘアワックス、ヘアスプレー

1
髪全体をヘアカーラーで巻いて
おきます。



2
前髪部分を7対3くらいの差
をつけて分け、クリップで留
めておきます。



3
ハーフアップをします。すき
毛の上にかぶせるので多めに
取っておくと良いですよ。



4
取った髪の毛先を、ねじりな
がら丸めてアメピンで留めま
す。



5
すき毛を4の上ののせて、左
右をアメピンで留めます。



6
前髪のヘアクリップをはずし、
逆毛をたてます。



7
前髪の根元にヘアスプレーをか
け、すき毛の上にかぶせます。
くしでとかして、すき毛と馴染
ませます。



8
毛先を細いヘアゴムで束ね、毛
先を裏側に入れ込んでアメピン
で留めます。



紹介していただいたのは
林 良江さん

・「和創美」代表
・きもの&礼法コンサルタント ほか
多種多様な資格を持ち、和創
美の代表として数多くのイベント
を主催。日本文化、きもの、おしゃ
れを愛する人のネットワークづく
りをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索



〈ポイント〉

前髪の形を整えるときは、根元を軽く押さえながら毛先をひっぱるようにするとキレイです。



11

前髪の内側に軽くヘアスプレーをし、くしで軽く逆毛をたてたら、横に流し、ふんわりと整えます。



12

前髪をアメピンで固定し完成です。耳の上あたりと毛先を留めるときれいです。



9

左右の髪を残し、後ろの髪を左右に分けます。生え際にそってヘアワックスをつけて上げて束ね、丸めてアメピンで留めます。



10

残っていた左右の髪にヘアスプレーし、逆毛をたてて側頭部にそわせてアメピンで留めます。



和のポータルサイト『花saku オンライン』では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。
詳しくは <http://www.sakuracom.net> 花saku オンライン 検索