

# きものの髪型

私のヘアスタイル  
教えます!

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます!」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいくのでしょうか。

写真/内田祐介



## 今月の読者モデル

神奈川県出身

鈴木 由美子さん

きもの歴 3年(毎日きもの生活を始めてから)

「お茶のいしだ園」3代目若女将

お茶のお店の看板若女将である由美子さん。普段から毎日きものを着て日本髪を結ってお店に立っています。いつも着ているので、着やすい気軽なきものを選ぶことが多いとか。由美子さんのお正月は日の出を思わせるオレンジのきものに金色に光る帯。新春らしい装いです。髪飾りには本物の稲を使っています。

## かんたん! 5分でできるお正月ヘア

用意するもの

くし、細いヘアゴム、太いヘアゴム、すき毛、アメピン、ヘアワックス、Uピン、付け毛シュシュ、髪かざり

1 前髪を残して、後ろの髪を丸め留め  
ておきます。



2 小さいすき毛を前髪の生え際におき、  
アメピンで左右2カ所を固定します。



3 前髪を高く上げてくしでとかし、ふんわり  
とすき毛にかぶせます。



4 細いヘアゴムで前髪の毛先部分をむ  
すび、アメピンで留めます。



5 ヘアワックスを前髪の側面につけ、太いヘ  
アゴムで後ろ髪をきつめにむすびます。



6 むすんだ髪をねじりながら時計回りに巻  
いて、おだんごにします。Uピンで固定し  
ます。



紹介していただいたのは  
林 良江さん

・「和創美」代表

・きもの&礼法コンサルタント ほか  
多種多様な資格を持ち、和創  
美の代表として数多くのイベント  
を主催。日本文化、きもの、おしゃ  
れを愛する人のネットワークづく  
りをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索

〈ポイント〉

前髪にすき毛を入れる際にはポンパドールをイメージして盛り上がらせるとキレイにできます。



7

付け毛シシュをおだんごにはめ、根元に髪かざりをさしたら完成です。



和のポータルサイト『花saku オンライン』では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。  
詳しくは <http://www.sakuracom.net>