

きものの髪型

「私のヘアスタイル
教えます！」

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真／内田祐介

今月の読者モデル

イギリス出身

マヤ・サガラさん

きもの歴 1年

英語教師

華やかな笑顔が印象的なマヤさん。旅行が趣味で、きもので行ってみたいところは九州だと教えてくれました。瞳と同じ水色の木綿きものには綴れの帯の赤と黄色が効いていて、見る人を涼くさせてくれる着こなしです。簡単なのに凝って見える髪型を教えてくださいました。

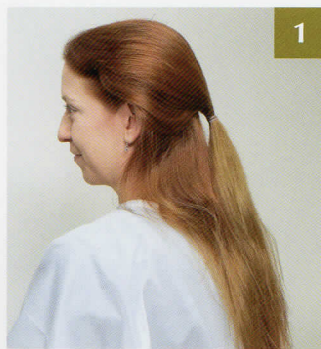


三つ編みしたら、くるりんぱ！
涼しげ お団子アレンジ

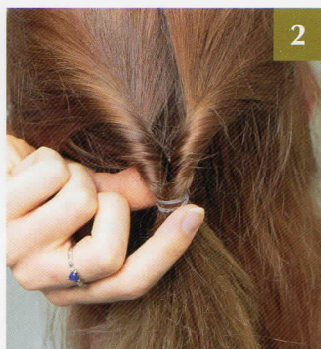
用意するもの

ブラシ、細いゴム、アメピン

1 ブラシを通してながら、ハーフアップにして細いゴムで留めます。



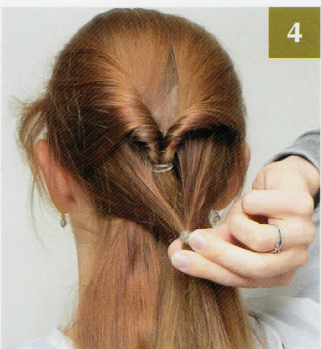
2 結び目の上あたりから髪を左右半分に分けて、穴をつくりまします。毛束を上から穴に通します。



3 ハーフアップで残した髪を四等分にし、両端の2束を1つにまとめて、細いゴムで束ねます。



4 3を2で作った穴に同じ要領で上から通します。



5 残りの2束も後ろにまとめ、2を繰り返します。



6 全部の毛束を合わせて三つ編みにし、細いゴムで留めます。



紹介していただいたのは
林 良江さん

・「和創美」代表

・きもの&礼法コンサルタント ほか
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

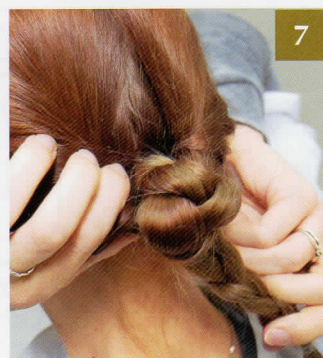
和創美 検索

〈ポイント〉

最初のハーフアップは、ゆるく留めると後のヘアアレンジが楽になります。



全てまとまり団子のようにになったら、中心をアメピンで留めます。



三つ編みを2の穴に上から通し、毛先が見えなくなるまで数回続けます。毛先が長すぎるときは丸めて留めましょう。



和のポータルサイト『花saku オンライン』では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。
詳しくは <http://www.sakuracom.net> [花saku オンライン](#) [検索](#)