

# きものの髪型

私のヘアスタイル  
教えます!

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます!」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

写真/徳川雅之(和装専門フォトグラファー)



## 今月の読者モデル

千葉県出身

沖野 由美子さん

きもの歴 16年

役者

子供の頃から役者として活躍していたという由美子さん。日本舞踊が趣味という、楚々とした雰囲気は、まるで大和撫子を絵に描いたよう。今回は100円ショップで購入できる便利なアイテムを使った髪型を紹介してくれました。モダンな縞柄のきものはお母さまに縫ってもらったもの。藍染めの帯が大人のかわいらしさを演出した、涼やかな着姿ですね。

## 和装にも洋装にも! 簡単まとめ髪

用意するもの

ブラシ、ヘアゴム、ヘアスプレー、ヘアコーム、Uピン

1 軽くブラッシングをした後、あごと耳の延長線上の高い位置にゴムでポニーテールを結びます。



### 〈ポイント〉

ポニーテールの高さで最後に作るおだんごの位置が決まります。



2 結んだゴムを後ろにすらし、頭頂の髪の真ん中を半分に割り、穴を作ります。



3 毛先を穴の下から上に通してぎゅつと引っ張ります。



4 髪を全て後ろに下ろします。



紹介していただいたのは  
林 良江さん

・「和創美」代表  
・きもの&礼法コンサルタント ほか  
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP: <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索

5 後毛を整え、毛先を前後二つに分けます。



7 前後の髪をまとめてヘアコームを毛先に挿し、手前側に2、3回巻きまます。



6 分けた髪に軽くスプレーをかけ、片方ずつ逆毛を立てます。



8 髪をすべてコームごと後頭部側に持っていく、上向きにコームを挿して留めます。



9 両脇をUピンで留め、おだんこの際も数カ所Uピンで留めます。



好みのかんざしを挿します(洋風のアクセサリでもOK)。



和のポータルサイト「[花saku オンライン](http://www.sakuracom.net)」では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。詳しくは <http://www.sakuracom.net> [花saku オンライン](#) [検索](#)