

# きものの髪型

「私のヘアスタイル  
教えます！」

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネートで合わせて楽しみたいですよね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないのでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。



## 今月の読者モデル

鹿児島県出身  
山田麻衣さん  
きもの歴 5年  
デザイナー、煎茶ブランドプロデューサー  
麻衣さんは茶道が趣味という笑顔がステキな奥さま。4歳のお嬢さんのママでもあります。入園式でもきものをお召しになるそうで、お嬢さんも大喜びだとか。明るい色や柄が大好きなママは式にも出られる上品なまとめ髪を教えてくださいました。

## ポリウレームのあるロングヘアを 品良くまとめ奥さまらしく

用意するもの

ブラシ、ヘアアイロン(コテ)、ゴム(細・太)、  
Uピン、アメピン、クシ、コサージュ(髪飾り)

1 全体をブラッシングし、ヘアアイロンで全体を巻きます。



2 上3分の1をとり細いゴムでゆるめに結んでハーフアップにします。



3 ギュムを後ろに引きながら留めた上の真ん中に穴をあけます。



4 あけた穴にハーフアップした髪を上からくると通します。



5 束ねた髪と、下がっている髪を一度とかしてまとめ、太いゴムで束ねます。



6 最後の一周は途中まででやめて輪を残します。



紹介していただいたのは  
林良江さん

・「和創美」代表  
・きもの&礼法コンサルタント ほか  
多種多様な資格を持ち、和創美の代表として数多くのイベントを主催。日本文化、きもの、おしゃれを愛する人のネットワークづくりをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>

和創美 検索

毛先をヘアゴムの周りに軽くねじりながら巻き、毛先をゴムの内側にアメピンで留めます。



7

輪の部分をバランスを見ながら花のように広げてアメピンで留めていきます。



8

全体のバランスがよくなりカタチが整いました。



9

飛び出した毛先や後れ毛をUピンで整えていきます。



10

コサージュや髪飾りをどちらか一方の下部に留めて出来上がり。



11

〈ポイント〉

きものに合わせたコサージュや髪飾りをつけることで、ワンランク上のコーディネートになります。



和のポータルサイト『花saku オンライン』では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。詳しくは <http://www.sakuracom.net> [花saku オンライン](#) [検索](#)